

دلیل اسهال خونی باکتری شیگلا می باشد که این باکتری از طریق تماس با مدفوع ، آب و غذای آلوده، یا حتی وسایل آلوده به باکتری شیگلا منتقل می شود. شیگلا شیوع جهانی دارد و در تمام جهان باعث ایجاد بیماری می گردد همچنین در زمان جنگ و هنگام پدیده های طبیعی مثل زمین لرزه و سیل به عدم ضعف در بهداشت فردی اتفاق می افتد .

زندگی کردن در شرایط غیر بهداشتی نیز احتمال ایجاد عفونت باکتریایی را افزایش می دهد.

### عوارض عفونت شیگلا شامل :

۱- سوء تغذیه در کودکان

۲- نارسایی کلیه

۳- خونریزی معده - روده

۴- تشنج

### علائم :

۱- تب ۱ تا ۳ روز بعد از مواجهه با عفونت

۲- درد شدید شکمی و کرامپ های شکمی

۳- استفراغ

۴- اسهال خونی و اسهال بلغمی

۵- افزایش صداهای روده ای

۶- کم آبی بدن که علایم آن عطش شدید ، چین و

چروک پوست ، خشکی لبها و دهان می باشد .



### درمان حمایتی در بیماران مبتلا به عفونت شیگلا

### شامل :

۱- پایین آوردن تب با استفاده از استامینوفن و پا شویه

۲- عدم استفاده از داروهای ضد اسهال

۳- استفاده از آنتی بیوتیک : حداقل ۴۸ ساعت درمان

با آنتی بیوتیک لازم می باشد( طبق دستور پزشک )

\*مصرف آنتی بیوتیک مدت تب و اسهال را کاهش می دهد .

### پیشگیری :

در حال حاضر هیچ واکسنی برای جلوگیری از شیگلا در دسترس نمی باشد ولی باید اقدامات پیشگیری را انجام داد .

### اقدامات پیشگیری شامل:

۱- استفاده از آب آشامیدنی مطمئن

۳- شستن دستها

۴- فریز کردن ، نگهداری و پخت مناسب غذا

۵- عدم استفاده از غذاهایی که از نحوه تهیه آن اطلاعی نداریم .

توصیه می گردد شستشوی دست به مدت ۶۰- ۴۰

ثانیه با آب و صابون انجام شده و سپس با حوله تمیز خشک شود .



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان قلب الزهرا (س) و کودکان شهید حجازی

کد: PA-EP-۴۵-۰۰۳

## اسهال خونی

تهیه کننده: مهناز هنرجویان سرپرستار بخش اطفال

ناظر کیفی: آرزو چایچی کارشناس ارشد پرستاری

تابستان ۱۴۰۰

منابع:

[http : emedicine / medscape . come](http://emedicine.medscape.com)



## آموزش شستشوی دست ها



دست ها را با آب خیس کنید



روی کف دست صابون بریزید



کف دست ها را با هم بشویید



بین انگشتان را بشویید پشت دست با کف دست دیگر



بین انگشتان را بشویید کف دست با کف دست دیگر



نوک انگشتان را درهم کرده و بشویید



شست ها را با دست مخالف بشویید



خطوط کف دست را با نوک انگشتان بشویید



دور هر مچ دست را با دست مخالف بشویید



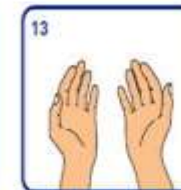
دست ها را با آب بشویید



با آرنج یا دستمال شیر را ببندید



دست ها را با دستمال خشک کنید



زمان تقریبی ۴۰ الی ۶۰ ثانیه

ایستگاه کودک  
[www.istgahekoodak.ir](http://www.istgahekoodak.ir)

